



ПОДГОТОВКА К ПРИЁМУ ТЕРАПЕВТА

Заболевания внутренних органов легче контролировать, когда известна их причина.

Эти рекомендации помогут правильно подготовиться и получить точные результаты.



Мы заботимся о вашем здоровье.



5



ЧТО ЛЕЧИТ ТЕРАПЕВТ?

Терапевт занимается диагностикой и лечением заболеваний внутренних органов:

повышенного давления

боли в сердце

болей в животе

кашля и простуд

заболеваний почек

анемии и слабости

Врач выявляет причину симптомов и подбирает терапию.

ЗАЧЕМ ГОТОВИТЬСЯ К ПРИЁМУ?

Для диагностики важны сбор жалоб, осмотр, измерение давления, анализы крови и мочи, ЭКГ, УЗИ.

Результаты могут исказить лекарства, еда перед анализами, усталость или стресс.

Подготовка помогает врачу увидеть полную картину.



7

ПРОСТЫХ ШАГОВ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ



1

ДНЕВНИК СИМПТОМОВ



Запишите, что вас беспокоит: когда началось, как часто возникает, с чем связано, что усиливает или облегчает симптомы.

2

СПИСОК ЛЕКАРСТВ



Запишите все препараты (название, доза, как долго принимаете).

Особенно важны лекарства от давления, сердца, диабета, антикоагулянты.

3

ИСТОРИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ



Запишите, когда начались симптомы, как развивались, что пробовали лечить.

Укажите хронические болезни, аллергию, операции, травмы.

4

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ



Принесите результаты предыдущих обследований (анализы, ЭКГ, УЗИ, выписки).

5

НАКАНУНЕ ВИЗИТА



Выспитесь.

Не принимайте алкоголь — он искажает давление.

Не ешьте за 8–12 часов перед сдачей крови.

Не курите за час до визита.

6

ВОПРОСЫ К ВРАЧУ



Составьте список вопросов: какие обследования нужны, какие методы лечения существуют, нужно ли менять диету, как долго принимать лекарства.

7

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ



При сильной боли в груди, одышке, потере сознания, крови в мокроте или стуле вызывайте скорую.

При плохом самочувствии в день визита предупредите регистратуру.



КОГДА СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ

Не откладывайте визит, если появились:

- сильная боль в груди, отдающая в руку или челюсть
- внезапная одышка
- нехватка воздуха
- потеря сознания
- кровь в мокроте или стуле
- сильная головная боль с тошнотой и рвотой



Спасибо, что внимательно относитесь к своему здоровью.

Мы всегда рядом!
С заботой о вас,

клиника «Здоровая система»