



ЛЕЧЕНИЕ АНГИНЫ (ОСТРОГО ТОНЗИЛЛИТА)

Ангина — острое воспаление нёбных миндалин — чаще вызвана бактериями и требует антибиотиков.

Эти рекомендации помогут быстро вылечиться и избежать осложнений на сердце и почки.



5



ЧТО ЭТО ЗА ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Ангина (острый тонзиллит) — это воспаление нёбных миндалин, чаще всего вызванное стрептококком.

Проявляется сильной болью в горле, высокой температурой (38–39°C), гнойными пробками или налётом на миндалинах, увеличением лимфоузлов на шее.

Без антибиотиков стрептококк может поразить сердце (ревматизм) и почки.

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ АНГИНЫ (ОТЛИЧИЕ ОТ ВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ)



сильная боль в горле, усиливающаяся при глотании

температура выше 38°C (часто без насморка и кашля)

гнойные пробки или белый налёт на миндалинах

увеличенные и болезненные лимфоузлы под челюстью

отсутствие насморка (в отличие от ОРВИ)

7

ПРОСТЫХ ШАГОВ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ



1

ПРИНИМАЙТЕ АНТИБИОТИКИ СТРОГО ПО НАЗНАЧЕНИЮ ВРАЧА



Антибиотики при ангине обязательны.

Принимайте их строго по схеме, даже если стало лучше.

Не прерывайте курс — иначе стрептококк не погибнет. Антибиотики назначает только врач!

2

ПРИНИМАЙТЕ ЖАРОПОНИЖАЮЩИЕ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВЫШЕ 38,5°C



Сбивайте температуру.

Не используйте аспирин (риск осложнений).

Обильное тёплое питьё (морс, компот, чай) снижает интоксикацию и температуру.

3

ПОЛОЩИТЕ ГОРЛО И ОРОШАЙТЕ МИНДАЛИНЫ



Полощите горло тёплым солевым раствором (1 ч. ложка соли на стакан воды) или ромашкой 5–6 раз в день.

Используйте антисептические спреи по назначению врача.

Не полощите слишком агрессивно.

4

СОБЛЮДАЙТЕ ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ В ПЕРВЫЕ 2–3 ДНЯ



Оставайтесь дома, соблюдайте постельный режим, особенно в первые дни болезни.

Не переносите ангину на ногах — это повышает риск осложнений на сердце.

Изолируйтесь от членов семьи (используйте отдельную посуду, полотенце).

5

ПИТАЙТЕСЬ ЩАДЯЩЕ И ПЕЙТЕ ТЁПЛУЮ ЖИДКОСТЬ



Еда должна быть мягкой, тёплой, не острой, не кислой (супы-пюре, йогурты, каши).

Исключите сухари, орехи, семечки, горячее, холодное.

Пейте тёплую жидкость по 2–3 литра в день.

6

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ И НЕ НАГРЕВАЙТЕ ГОРЛО



Не прогревайте миндалины (компрессы, синее свечение, банки, горчичники) — это усиливает воспаление и разносит инфекцию.

Не пытайтесь удалить гнойные пробки самостоятельно (ватными палочками, ложкой).

7

ПОСЛЕ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ СДАТЬ АНАЛИЗЫ



Через 2–4 недели после ангины сдайте общий анализ крови и мочи, сделайте ЭКГ (чтобы исключить осложнения на сердце и почки). При болях в суставах, отёках, одышке — срочно к врачу.



КОГДА СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ

Не откладывайте визит, если появились:

- затруднение дыхания, невозможность глотать слюну
- температура выше 39,5°C, не снижающаяся лекарствами
- резкий отёк шеи (трудно повернуть голову)
- осиплость голоса или затруднение дыхания
- появление сыпи на теле (возможна скарлатина)



Спасибо, что внимательно относитесь к своему здоровью.

Мы всегда рядом!

С заботой о вас,

клиника «Здоровая система»