

ПОДГОТОВКА К ПРИЁМУ НЕВРОЛОГА

Неврологические заболевания легче контролировать, когда известна их причина.

Эти рекомендации помогут правильно подготовиться и получить точные результаты.



Мы заботимся о вашем здоровье



ЧТО ЛЕЧИТ НЕВРОЛОГ?

Невролог занимается диагностикой и лечением заболеваний нервной системы:

- головной боли
- головокружения
- нарушений памяти и сна
- болей в спине
- последствий инсультов и травм
- невропатии
- тиков и судорог

Врач выявляет причину симптомов и подбирает терапию.

ЗАЧЕМ ГОТОВИТЬСЯ К ПРИЁМУ?

- Для диагностики важны сбор жалоб, неврологический осмотр и иногда дополнительные исследования (ЭЭГ, МРТ, УЗИ сосудов).
- Результаты могут искажать приём некоторых лекарств, усталость или стресс.
- Подготовка помогает врачу увидеть полную картину.



7 ПРОСТЫХ ШАГОВ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ

1 ДНЕВНИК СИМПТОМОВ

Запишите, что вас беспокоит: когда началось, как часто возникает, с чем связано, что усиливает или облегчает симптомы (например, головная боль после работы за компьютером).

При головной боли отмечайте давление, пульсацию, тошноту.

2 СПИСОК ЛЕКАРСТВ

Запишите все принимаемые препараты (название, доза, как долго принимаете).

Особенно важны обезболивающие, снотворные, противосудорожные, антидепрессанты.

Принесите назначения от других врачей.

3 ИСТОРИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Вспомните и запишите, когда начались первые симптомы, как развивались, что уже пробовали лечить и с каким результатом, были ли травмы головы или шеи, операции, инсульты.

Укажите хронические болезни (давление, сахарный диабет).

4 ВОПРОСЫ К ВРАЧУ

Заранее составьте список вопросов:

Нужны ли дополнительные обследования (МРТ, ЭЭГ, УЗИ)

Какие методы лечения существуют

Нужно ли менять образ жизни

Как долго принимать лекарства

5 ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

Возьмите паспорт, полис, направление.

Принесите результаты предыдущих обследований: МРТ, КТ, ЭЭГ, анализы крови, выписки из стационаров.

Если есть дневник давления или головной боли — тоже возьмите.

6 НАКАНУНЕ ВИЗИТА

Выспитесь.

Не принимайте накануне алкоголь — он может исказить неврологический статус.

При головокружениях или нарушении координации придите с сопровождающим.

При сильной боли не терпите — предупредите врача.

7 СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ

При ухудшении зрения, сильной головной боли, нарушении речи или движений, онемении половины тела не ждите планового приёма — вызывайте скорую.

При плохом самочувствии в день визита предупредите регистратуру.



КОГДА ПЕРЕНЕСТИ ВИЗИТ

Перенесите приём, если появились:

- Температура выше 37,5°C
- Острое инфекционное заболевание
- Вы не спали всю ночь (результаты осмотра могут быть искажены)
- Обострение тяжёлого хронического заболевания

Спасибо, что внимательно относитесь к своему здоровью!

С заботой о вас, клиника «Здоровая система». Мы всегда рядом!