

# ПОДГОТОВКА К ПРИЁМУ АЛЛЕРГОЛОГА



**Аллергические заболевания легче контролировать, когда известна их причина.**

Эти рекомендации помогут правильно подготовиться и получить точные результаты.



**ПРОФИЛАКТИКА  
ПРОЦЕ ЛЕЧЕНИЯ**



**ЗАБОТА  
О СЕБЕ**



**ВАШЕ  
ЗДОРОВЬЕ**

## ЧТО ЛЕЧИТ АЛЛЕРГОЛОГ?

Аллерголог занимается диагностикой аллергии: ринита, астмы, дерматита, пищевой и лекарственной аллергии, отёка Квинке.

Врач выявляет аллергены и подбирает терапию.



## ЗАЧЕМ ГОТОВИТЬСЯ К ПРИЁМУ?

- Для диагностики нужны кожные пробы или анализы крови.
- Результаты могут исказить антигистаминные препараты и другие факторы.
- Подготовка обеспечивает точность.

# 7 ПРОСТЫХ ШАГОВ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ



1.

## ОТМЕНА АНТИГИСТАМИННЫХ

- За 5–7 дней до визита отмените противоаллергические препараты (согласуйте с врачом).
- Они блокируют кожные реакции и дают ложноотрицательные результаты.



2.

## ОТМЕНА ГОРМОНАЛЬНЫХ

- За 2–3 недели до проб отмените гормональные мази в местах тестирования.
- При приёме гормонов внутрь сообщите врачу.



3.

## ДИЕТА ПЕРЕД ПРИЁМОМ

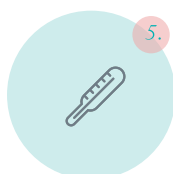
- За 3–5 дней исключите высокоаллергенные продукты: цитрусовые, шоколад, орехи, мёд, морепродукты.
- При пищевой аллергии ведите дневник питания.



4.

## ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

- Возьмите паспорт, полис, направление.
- Принесите предыдущие аллергопробы, анализы на IgE, список принимаемых лекарств.



5.

## СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ

- Кожные пробы не проводятся при острых инфекциях, температуре, обострении аллергии.
- При плохом самочувствии перенесите визит.
- Сообщите о беременности.



6.

## НАКАНУНЕ ВИЗИТА

- Примите душ без ароматных гелей.
- Не наносите кремы на предплечья (там проводят пробы).
- Не загорайте за 2–3 дня.



7.

## ВОПРОСЫ К ВРАЧУ

- Запишите, что вас беспокоит: когда и с чем связаны симптомы, что помогает.
- Составьте список подозреваемых аллергенов, расскажите о наследственности.



## КОГДА ПЕРЕНЕСТИ ВИЗИТ

ПЕРЕНЕСИТЕ ПРИЁМ, ЕСЛИ ПОЯВИЛИСЬ:

- Температура выше 37,5°C.
- Обострение аллергии (насморк, сыпь, приступы).
- Острая инфекция.
- Беременность (кожные пробы не проводят).



Спасибо, что внимательно относитесь к своему здоровью.

**Мы всегда рядом!**

С заботой о вас,

клиника «Здоровая система»