

ПРОФИЛАКТИКА БАРТОЛИНИТА

Бартолинит — воспаление бартолиновой железы -
легче предупредить, чем лечить.

Эти простые рекомендации помогут сохранить
интимное здоровье и избежать дискомфорта.



**ПРОФИЛАКТИКА
ПРОЩЕ ЛЕЧЕНИЯ**



**ЗАБОТА
О СЕБЕ**



**ЖЕНСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ**

ЧТО ЭТО ЗА ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Бартолинова железа находится
у входа во влагалище
и выделяет смазку.

Если её проток закупоривается,
секрет застаивается —
начинается воспаление.



**ОСНОВНЫЕ
ПРИЧИНЫ**



снижение иммунитета



несоблюдение гигиены



микротравмы



**тесное синтетическое
бельё**



**инфекции, передаваемые
половым путём (ИППП)**



переохлаждение.

7 ПРОСТЫХ ШАГОВ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ



ГИГИЕНА

- Ежедневный душ со средствами с нейтральным pH.
- Откажитесь от агрессивного мыла и частых спринцеваний.
- В критические дни меняйте прокладки каждые 3–4 часа.



БЕЛЬЕ

- Носите хлопковое бельё.
- Стринги и тесные модели оставьте для особых случаев — они травмируют ткани и нарушают кровообращение



ЗАЩИТА ОТ ИНФЕКЦИЙ

- Презерватив с новым или непостоянным партнёром защищает от ИППП.
- Раз в пол года посещайте гинеколога и сдавайте мазки, даже если ничего не беспокоит.



ИММУНИТЕТ

- Не переохлаждайтесь.
- Лечите любые инфекции вовремя (даже кариес - бактерии могут попасть в железу с током крови).
- Питайтесь полноценно и чаще бывайте на свежем воздухе.



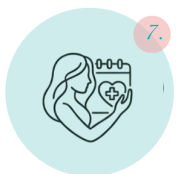
БЬЮТИ-ПРОЦЕДУРЫ

- Для интимной эпиляции и пирсинга выбирайте проверенных мастеров.
- Нестерильные инструменты и микротравмы — прямой путь к инфекции.



ВНИМАНИЕ К СЕБЕ

- При припухлости, покраснении или боли у входа во влагалище:
- НЕ занимайтесь самолечением.
- НЕ грейте и НЕ выдавливайте — сразу обратитесь к гинекологу.



РЕГУЛЯРНЫЕ ОСМОТРЫ

- В клинике «Здоровая система» гинеколог, эндокринолог и аллерголог - иммунолог работают в команде.
- Это помогает найти первопричину и укрепить местный иммунитет.



КОГДА СРОЧНО К ВРАЧУ!

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ВИЗИТ ЕСЛИ ПОЯВИЛИСЬ:

- отёк или уплотнение в области половых губ
- боль при ходьбе или в покое
- температура
- пульсирующая боль (возможен абсцесс)

НА РАННИХ СТАДИЯХ ВОСПАЛЕНИЕ ЛЕЧИТСЯ БЕЗ ОПЕРАЦИИ!



Спасибо, что внимательно относитесь к своему здоровью.

Мы всегда рядом!

С заботой о вас,

клиника «Здоровая система»